



木枯らしが吹くこの季節は、そろそろインフルエンザワクチン接種の時期となります。お子さんや高齢者、慢性呼吸器疾患がある方はインフルエンザにかかると重症化しやすいので、予防接種を受けるようにしたいものです。でも、いつ接種したらいいのか、安全性はどうか、など疑問も多いと思います。そんなときは、ファミリー健康相談へ電話してください！ヘルスアドバイザーと顧問医師が連携し、適切なアドバイスをいたします。

ヘルスアドバイザーから
今月の一言

幼児のRSウイルス感染症
は要注意！

RSウイルス感染症 (respiratory syncytial virus infection) は、乳幼児の間で冬季に流行します。症状はかぜ症状で始まりますが、高熱が続き、咳や鼻水がなかなか治らず、肺炎を発症し入院が必要になるほど重症になる場合もあります。乳児の場合は、母体からの移行抗体だけでは感染を防げないため、6ヵ月未満の乳児も感染・発症します。2歳までにはほぼ初感染すると考えられています。終生免疫ではないため、何度も感染・発症します。しかし、通常は感染のたびに症状は軽くなっていきます。このため、大人は単なるかぜと感ずるものでも、RSウイルスの場合があります。

乳児に感染すると重症化する恐れがあるので、乳幼児がいる家庭では、大人が持ち込まないようにすることが大切です。検査は簡単です。乳幼児の長引くかぜの症状などは、RSウイルス感染症も疑われますので、もしかして、と思ったら早めに受診して検査を受けましょう。



ファミリー健康相談では、こんな相談が…

Q:子どもがインフルエンザの予防接種をした後、深夜に嘔吐しました。対処法を教えてください

A:嘔吐の後はよく寝ているとのことなので、夜間は様子を見てみましょう。翌朝も同じような症状がでるようなら、受診してください。

Q:C型肝炎ウイルス陽性と分かりました。家族にうつさないために、日常生活ではどのようなことに注意すればよいですか？

A:入浴やトイレの共用は心配ありませんが、C型肝炎ウイルスは血液を介して感染するので、歯ブラシや爪切り、カミソリ等血液がつきやすい日用品の共用は避けてください。

Q:前立腺肥大はそれほど大きくないのですが、夜間の排尿が困難で悩んでいます。何か改善方法はありますか？

A:転院し、処方薬が変わってから尿が出にくくなったとのことですが、飲酒した日にとくに出不にくいとのことなので、水分不足の可能性がります。水分を十分摂って様子を見てください。

Q:はき慣れない靴を履いたためか、右足親指の爪がオレンジ色に変色してしまいました。受診しなくてもよいですか？

A:きつい靴を長時間履くことで足先への血行不良が起こり、爪が変色することがあります。今は問題ないと思われませんが、黒や茶色といった不明瞭な色調になるようでしたら、皮膚科で相談してみてください。



ご自分の健康、ご家族の健康で気になることがあったなら、ファミリー健康相談に相談です！相談専用電話番号は各健康保険組合のホームページまたは健康保険組合発行の冊子等をごらんください。