



Voice Report



「社員と家族の幸福を追求するために！」



代表取締役社長 初田 俊哉氏

- 社名 **株式会社法研関西**
- 代表取締役社長 初田 俊哉氏
- 本社所在地 大阪市北区天神西町8-19 法研ビル
- 主な事業内容 健康・医療・社会保障分野の情報通信業
- 従業員数 31名（男性：19名・女性：12名）
- **健康経営優良法人 3年連続認定**

出版健保大阪支部と 二人三脚で取組み

弊社は今年会社設立70周年を迎えます。これまで一貫して健康保険組合等の医療保険者が加入員に対して行う広報や保健事業のお手伝いをしてまいりました。

健康経営の取組みは、平成30年4月に『健康宣言』を加入している出版健康保険組合大阪支部に提出したことが始まりです。大阪支部の設立当初からのお付き合いで、現在も健保組合の保健師さんから、健診データや医療データをもとに会社へのアドバイスや社員への保健指導を行っていただくなどのコラボヘルスを行っています。また健保組合主催の運動会やウォーキング大会などに積極的に参加をしているほか、健保組合の健康管理支援サイト「マイヘルスウェブ」を社員にも活用させています。その結果3年連続で健康経営優良法人に認定され、今回はそのなかでも上位500の【ブライト500】にも認定されました。これもひとえに出版健康保険組合様のご支援のおかげです。この場をお借りし感謝申し上げます。

出版健康保険組合



ご利用案内



問合せ先・担当者

ワークライフバランスの推進に効果大

弊社ではノー残業デーを週2回実施し、当日は全従業員にメールで内閣府の『ワークライフバランス実現に向けた3つの心構えと10の実践』を添付・配信しています。また、終業時には総務部長が各部署を見廻りし、残っている社員に声掛けを行っています。その結果、時間外労働は昨年比で18%削減され、有給休暇取得率は14%向上しました。

現状の課題と今後の展望

職場の衛生環境の見直しを図るためにアンケートで社員の意見を聞き、今年1月より受動喫煙対策として敷地内全面禁煙を実施しました。今後は禁煙サポートの取組みを実施したいと考えています。

また食生活改善、運動機会の増進、社内のコミュニケーションの活性化などの取組みが不十分でしたので、ヘルスリテラシーの向上を目的に、新たに採用した保健師さんや産業医の協力を得てWEB研修やストレスチェックを実施していきます。今後は取組みが形骸化、マンネリ化しないよう心がけ、活力ある職場にするために、健康経営を進めていく所存です。

ブライト500取得の取組みを事業に生かして

弊社が長年にわたって健保組合に提供してきた事業は、企業の健康経営の取組みに生かしていただけるものであることを改めて認識しました。弊社の営業部員は全員が健康経営アドバイザーの資格を取得しています。今後は健康経営に取組む企業への支援を事業の柱の一つに据えて、事業の新たな展開を進めていきたいと考えています。